

Hallenplan Tanzraum

Ansprechpartner:

Andrea große Siemer oder

Geschäftsstelle SV Falke Steinfeld

0176 96464477 ab 18.00

Mittwochs 17.00-19.30

andrea.gr.siemer@web.de

geschaeftsstelle@svfalke.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				10.00-11.30 Yoga
	12.15-13.00 TANZ AG St. Johannes-Schule Steinfeld			
	14.30-15.00 TANZ AG St. Johannes-Schule Steinfeld	15.00-15.45 Tanztiger / Kindertanz ab 4 Jahre		
		15.45-16.45 Fusion / Hip Hop 10 - 14 Jahre	16.00-17.00 Kindertanz Ballett 7-10 Jahre	
16.45-17.45 Kindertanz Streetdance/Hip Hop 8 - 10 Jahre		17.00-17.45 Zappolinas / Kindertanz Streetdance Hip Hop 6-8 Jahre	17.00-18.00 Ballett für Fortgeschrittene ab 12 Jahre	17.00-18.00 Fitness-Workout, Bauch Beine Po etc. für Mädchen und Frauen ab 16 Jahre
17.45-19.15 DMA / Hip Hop für Fortgeschrittene ab 15 Jahre	18.30-19.30 La Gym Dance Fitness für Frauen	18.15-19.45 Yoga	18.30-19.30 Wirbelsäulengymnastik	
19.30-20.30 Funktionsgymnastik für Frauen	19.30-20.30 Fitness-Workout, Bauch Beine Po etc. für Mädchen u. Frauen ab 16 Jahre	19.45-21.15 Yoga	19.35-21.00 No limit - Hip Hop Streetdance 12-15 Jahre	
			20.00-21.00 Dance and Fitness ab 18 Jahren <small>Achtung: Kurs findet in der kleinen Turnhalle statt</small>	